

Caritas és la confederació oficial de les entitats d'acció caritativa i social de l'Església catòlica a Espanya, integrada al seu torn en una xarxa internacional de Càritas de 198 països.

El seu objectiu principal és donar resposta a les realitats de pobresa i exclusió social a través de la denúncia social, la sensibilització i la lluita contra la pobresa, afavorint el desenvolupament integral de totes les persones.

Gràcies al compromís gratuït de més de 60.000 voluntaris, les accions de Càritas són un signe d'esperança i transformació de la nostra societat.

Junts
escrivim
la història



Segueix-nos al  [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) i al  [@CARITAS](https://twitter.com/CARITAS)



viu senzillament perquè altres,
senzillament, puguin viure



viu senzillament perquè altres,
senzillament, puguin viure

El lema de la Campanya Institucional de Càritas, **“Viu senzillament perquè altres, senzillament, puguin viure”**, posa en qüestió el model de convivència que impera en la nostra societat i ens convida a “tenir un paper actiu, participatiu i protagonista en el procés de fer societat/comunitat mitjançant la generació de lligams i vincles autènticament humans” (*Model d'Acció Social, Càritas*).

En un món dominat per l'economia i les finances, on l'única cosa que sembla que importa són els comptes de resultats, és l'hora de les persones. Un temps per ser protagonistes de la nostra història, per prendre les regnes de la nostra vida i canviar el rumb de determinades dimensions de la vida personal i col·lectiva.

És temps de Caritat, i Càritas et convida a canviar d'estil de vida, a viure amb senzillesa, a adoptar valors de **sobrietat, mesura i simplicitat voluntària**, a construir un altre model de convivència i de relacions amb els altres, lluny del consumisme, on siguem capaços de construir solidaritat i comunitat des de la **compassió** i la **comunió**, des de la capacitat que tenim tots de sentir i vibrar amb l'altre, des de la igualtat i la dignitat comunes que ens identifiquen com a éssers humans, membres d'una mateixa família humana.



Només podem transformar-nos des del cor, teixint xarxes amb altres persones per construir fraternitat.

- Trenca amb el consumisme, amb l'afany de tenir i posseir, i tria una forma de viure més senzilla.
- Trenca amb l'individualisme i deixa entrar a la teva vida valors més humans, fraterns i solidaris.
- Trenca amb les presses i tingues cura de les coses importants que de veritat t'omplen de vida.

Viure senzillament no es redueix a una pura qüestió material de conformar-se amb tenir poques coses, sinó que abraça tot l'ésser de la persona. Implica una **OPCIÓ de vida**; és un **COMPROMÍS personal** per un estil de viure a **CONTRACORRENT** dels valors que promou el model econòmic i social actual.