

Panxa plena no té pena

Estimats diocesans,

La saviesa popular diu que, quan ens disposem a iniciar qualsevol projecte, hauríem de calcular quines són les nostres possibilitats reals de dur-lo a terme. Alguns són de l'opinió que, a la vida, només cal tenir un objectiu clar i definit. Si s'aconsegueix, sembla que tot hagi estat un èxit; si, pel contrari, no succeeix com s'esperava, sembla com si la vida fos quelcom ennegrit, trist i melancòlic. D'altres són del parer de tenir molts objectius a la vida, fet que provoca un gran entusiasme inicial, però també una gran dispersió. Els plantejaments vitals són infinits. Ho veiem molt habitualment: tants caps, tants barrets.

Tinguem un projecte o molts, permeteu-me que faci un paral·lelisme —al meu parer gens forçat— entre el món de la missió i el món de l'esport, tant proper avui dia a les nostres vides. Sabem que els grans esportistes incrementen la intensitat dels seus entrenaments a mesura que s'apropen les dates decisives de la seva competició. Al mateix temps, són ells qui regulen les forces per no acabar esgotats abans d'hora. Tot té una raó de ser. En l'àmbit eclesial, referint-nos a la missió, ens succeeix el mateix. Ho expresso amb una dita que pot semblar curiosa i molt gastronòmica: «panxa plena no té pena».

De quin entrenament parlem, quan ens referim a la missió? Ja hem fet referència a la importància de la presència, de la formació, de posar al servei dels altres les nostres qualitats i talents. Avui faig esment de la necessitat de tenir la panxa plena. No em vull pas referir a cap augment innecessari de pes, sinó al fet de recordar la importància d'anticipar-nos a la missió a través de la pregària.

La pregària és un element substancial. No fem broma. Preguem per alimentar el nostre cor, la nostra missió. L'Església, que és missionera per la seva pròpia naturalesa, es cuida a si mateixa a través del diàleg íntim amb Déu. Escolta i parla. Acull i ofereix. Rep i demana. En el temps de la pregària és quan es cou tot. Sense la pregària, no ens entenem.

El nostre bisbat de Lleida, com tots els bisbats del món, no és una terra fàcil per a la missió. L'esgotament acumulat, en moltes ocasions, perjudica seriosament el fet de reconèixer els bons fruits del Regne de Déu. Les dificultats per viure l'evangeli existeixen arreu, però també es detecten oportunitats. La salut espiritual del missioner, la nostra salut, comença per cuidar la qualitat de la nostra relació amb Déu. La pregària té el seu lloc privilegiat en el nostre cor a nivell personal, però també a nivell comunitari, en l'Eucaristia, que és el cor de l'Església. L'Eucaristia és la pregària per excel·lència dels cristians. Ella és la que ens impulsa contínuament a renovar la nostra missió i a esdevenir testimonis creïbles del Regne de Déu enmig del món. La pregària s'inicia en el transcurs i el brogit del dia a dia, passa pel silenci i retorna a la vida en forma de gestos i accions d'amor.

Avui, ho hem anat dient, se'ns exigeix vetllar per la qualitat dels nostres plantejaments, sense voler-los allunyar de la realitat ni distanciar-los de la vida quotidiana. Cristians de ciutat i de poble, de totes les condicions i procedències, tots som cridats a alimentar la nostra vida interior amb la pregària adreçada a Déu, sobretot aquella que comença dient «Pare nostre...». La pregària és el bon aliment que ens omple de l'Esperit, perquè ho sabem del cert: «panxa plena no té pena».

Amb la meva benedicció i afecte,

+Daniel Palau Valero
Bisbe de Lleida

A barriga llena, no hay mal que duela

Queridos diocesanos,

La sabiduría popular dice que, cuando nos disponemos a iniciar cualquier proyecto, deberíamos calcular cuáles son nuestras posibilidades reales de llevarlo a cabo. Algunos opinan que, en la vida, solo es necesario tener un objetivo claro y definido. Si se consigue, parece que todo ha sido un éxito; si, por el contrario, no sucede como se esperaba, parece como si la vida fuese algo oscurecido, triste y melancólico. Otros son partidarios de tener muchos objetivos en la vida, lo que provoca un gran entusiasmo inicial, pero también una gran dispersión. Los planteamientos vitales son infinitos. Lo vemos con frecuencia: cada cabeza es un mundo.

Tengamos un proyecto o muchos, permitidme que establezca un paralelismo —a mi parecer nada forzado— entre el mundo de la misión y el mundo del deporte, tan cercano hoy en día a nuestras vidas. Sabemos que los grandes deportistas incrementan la intensidad de sus entrenamientos a medida que se acercan las fechas decisivas de su competición. Al mismo tiempo, son ellos quienes regulan las fuerzas para no acabar agotados antes de tiempo. Todo tiene su razón de ser. En el ámbito eclesial, refiriéndonos a la misión, nos sucede lo mismo. Lo expreso con un dicho que puede parecer curioso y muy gastronómico: «a barriga llena, no hay mal que duela».

¿De qué entrenamiento hablamos cuando nos referimos a la misión? Ya hemos hecho referencia a la importancia de la presencia, de la formación, de poner al servicio de los demás nuestras cualidades y talentos. Hoy quiero mencionar la necesidad de tener la barriga llena. No me refiero, por supuesto, a ningún aumento innecesario de peso, sino al hecho de recordar la importancia de anticiparnos a la misión a través de la oración. La oración es un elemento esencial. No es broma. Rezamos para alimentar nuestro corazón, nuestra misión. La Iglesia, que es misionera por su propia naturaleza, se cuida a sí misma a través del diálogo íntimo con Dios. Escucha y habla. Acoge y ofrece. Recibe y pide. En el tiempo de la oración es cuando se cuece todo. Sin la oración, no nos entendemos.

Nuestra diócesis de Lleida, como todas las diócesis del mundo, no es una tierra fácil para la misión. El agotamiento acumulado, en muchas ocasiones, perjudica seriamente el hecho de reconocer los buenos frutos del Reino de Dios. Las dificultades para vivir el Evangelio existen en todas partes, pero también se detectan oportunidades. La salud espiritual del misionero, nuestra salud, comienza por cuidar la calidad de nuestra relación con Dios. La oración tiene su lugar privilegiado en nuestro corazón a nivel personal, pero también a nivel comunitario, en la Eucaristía, que es el corazón de la Iglesia. La Eucaristía es la oración por excelencia de los cristianos. Ella es la que nos impulsa continuamente a renovar nuestra misión y a convertirnos en testigos creíbles del Reino de Dios en medio del mundo. La oración comienza en el transcurso y el bullicio del día a día, pasa por el silencio y retorna a la vida en forma de gestos y acciones de amor.

Hoy, como hemos ido diciendo, se nos exige velar por la calidad de nuestros planteamientos, sin querer alejarlos de la realidad ni distanciarlos de la vida cotidiana. Cristianos de ciudad y de pueblo, de todas las condiciones y procedencias, todos estamos llamados a alimentar nuestra vida interior con la oración dirigida a Dios, sobre todo aquella que comienza diciendo «Padre nuestro...». La oración es el buen alimento que nos llena del Espíritu, porque lo sabemos con certeza: «a barriga llena, no hay mal que duela».

Con mi bendición y afecto,

+Daniel Palau Valero, Obispo de Lleida