



MATERIALS DE FORMACIÓ CRISTIANA

2026

Declara la
GUERRA
a la
FAM

Guia per a catequistes
i formadors



Catequesi:

● Infància ● Adolescència ● Joventut ● Adults

Mans Unides
CAMPANYA CONTRA LA FAM

Dia del Dejuni Voluntari

Divendres, 6 de febrer de 2026

Jornada Nacional de Mans Unides

Diumenge, 8 de febrer de 2026

MANS UNIDES: QUÈ ÉS I QUÈ FA?

Mans Unides és l'Associació de l'Església Catòlica a Espanya per a l'ajuda, promoció i desenvolupament dels països més empobrits, que pretén fer realitat les paraules de Jesucrist: "Vaig tenir gana i em va donar de menjar; vaig tenir set i em va donar de beure". El 1959 va llançar la primera Campanya contra la Fam.

És, també, una Organització No Governamental de Desenvolupament, de voluntaris, catòlica i seglar.

La seva missió és lluitar contra la pobresa, la gana, la malaltia...; i treballar per eradicar les causes estructurals que les produeixen.

Ho fa mitjançant activitats d'educació per al desenvolupament i la transformació social: xerrades, cursos, campanyes, xarxes socials..., i a través de projectes de desenvolupament, treballant colze a colze, amb els socis locals i les comunitats que acompanya.



Mans Unides

QUÈ PRETÉN?

- ❖ Sensibilitzar la comunitat cristiana en la necessitat de conèixer els conflictes oblidats del món: les seves causes –afany de poder, acaparament de riqueses, la fam i la pobresa–, i les seves conseqüències.
- ❖ Oferir recursos a catequistes i formadors mitjançant un itinerari formatiu que **ajudi el compromís a favor del desenvolupament com a nou nom de la pau**. Perquè només amb la construcció d'un món de justícia i de fraternitat podrem aconseguir la pau i fer realitat el somni de Déu: **que tots tinguem una vida digna**.

"Us deixo la pau, us dono la meva pau. Jo us dono la pau que el món no dona". (Jn 14,27)

"Són milions els nens, les dones i els homes que pateixen quotidianament gana, inseguretat i marginació. Aquestes situacions constitueixen una greu ofensa a la dignitat humana i contribueixen a la inestabilitat social[...]. L'explotació dels febles, les preocupants zones de misèria i les desigualtats socials constitueixen altres obstacles i rèmores perquè es produeixin les condicions estables per a una autèntica pau."
(Joan Pau II, Jornada Mundial de la Pau, 1 de gener de 1993)

La pau «no sols és absència de guerra sinó el compromís incansable –especialment d'aquells que ocupem un càrrec de més àmplia responsabilitat– de reconèixer, garantir i reconstruir concretament la dignitat tantes vegades oblidada o ignorada de germans nostres, perquè puguin sentir-se els principals protagonistes de la destinació de la seva nació». (Papa Francesc, Fratelli Tutti 233)

"La pau comença per cadascun de nosaltres, per la manera com mirem els altres, escoltem els altres, parlem dels altres; i, en aquest sentit, la manera com comuniquem té una importància fonamental; hem de dir "no" a la guerra de les paraules". (Lleó XIV)

PAU I DESENVOLUPAMENT

El desenvolupament, nou nom de la pau.
Pau per enfrontar la pobresa, la fam i la desigualtat.

“Al dramàtic escenari actual d’una tercera guerra mundial en suspens, com ha afirmat repetidament el Papa Francesc, jo també em dirigeixo als grans del món, repetint la crida sempre actual: «Mai més la guerra!»”. (Papa Lleó XIV)

En aquesta campanya reflexionarem sobre la pau al nostre món, i la seva importància per lluitar contra la pobresa, la fam i la desigualtat. Mans Unides té com a missió col·laborar en la millora de les condicions de vida dels pobles més vulnerables. Per això, partim de la idea expressada pel Papa Benet XVI que: **“Combatre la pobresa és construir la pau”**, que actualitza el plantejament del Papa Pau VI en la *Populorum Progressio* 1967: **“El desenvolupament és el nou nom de la pau”**, i aquests principis seran la base en la nostra campanya de 2026.

La pau, com a absència de conflictes, i el desenvolupament es complementen per dignificar la vida de les persones. Però, com sabem, al món actual hi ha moltes desigualtats i manca un desenvolupament humà integral.

“Els que pretenen pacificar una societat no han d’oblidar que la iniquitat i la manca d’un desenvolupament humà integral no permeten generar pau. En efecte, «sense igualtat d’oportunitats, les diverses formes d’agressió i de guerra trobaran un brou de cultiu que tard o d’hora provocarà la seva explosió”. (Papa Francesc FT 235)

Malauradament, aquestes paraules s’han fet realitat i s’està produint un augment dels conflictes violents i no violents. 92 països participen de manera activa en 56 guerres i l’administració dels recursos naturals és una de les causes del conflicte al planeta, a més de l’afany de poder, la fam i la pobresa. Les seves conseqüències són pèrdues de vides humanes, augment de les discapacitats de les persones, interrupció dels mitjans de vida i dels processos de producció, increment de la fam i de la pobresa, destrucció, desplaçaments forçats ...

Molts d’aquests conflictes s’evitarien si s’acabés la pobresa, la fam i la desigualtat, perquè: “La pau és el nom nou del desenvolupament humà”, i remet fonamentalment a la trobada. A l’Antic Testament, la pau s’entén com una relació d’amor, de concòrdia i de trobada de l’ésser humà amb el seu Creador, de les persones entre si, i d’aquestes amb la resta de la natura. Al Nou Testament, Jesús es presenta com la Pau que reconcilia els éssers humans entre si, amb el món, i sobretot amb el Pare. Aquesta trobada amorosa és fruit de la justícia i és una missió, com declara la setena benaurança: **“Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus!”**. (Mt 5, 9)

El Papa Francesc exposa que construir la pau implica un procés que té diversos camins:

- ✓ Un camí personal de reconeixement de la dignitat humana.
- ✓ Un camí socioeconòmic de garantia d’aquesta dignitat.
- ✓ Un camí polític de reconstrucció de la dignitat quan hagi estat ofesa.

Aquests camins s’interrelacionen entre ells, la pau del cor porta a la justícia social i aquesta a la construcció de la fraternitat universal. Els actors en aquest procés són la persona, la societat, l’Església, les empreses, les institucions polítiques.... Tots hem de ser “artesans de la pau”.

“Quan la societat –local, nacional o mundial– abandona a la perifèria una part de si mateixa, no hi haurà programes polítics ni recursos policials o d’intel·ligència que puguin assegurar indefinidament la tranquil·litat». Si cal tornar a començar, sempre serà des dels últims”. (Papa Francesc, FT 235)

Mans Unides assumeix aquestes paraules del papa Francesc i considera que cal que tots i des dels més petits als més poderosos treballem junts “en les petites coses de cada dia, però apuntant a l’horitzó de la humanitat” (Papa Francesc), i que construïm junts “un futur millor, basat en la justícia i la pau” (Joan Pau II).



CATEQUESI D'INFÀNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per interpretar)

Tres històries per reconèixer la realitat



Amal viu a Cisjordània (Palestina). Els enfrontaments amb Israel han provocat que els veïns i la família d'Amal no accedeixin a l'aigua, cosa que dificulta la seva vida i la seva higiene. La mare i les veïnes s'han agrupat per aconseguir una vida digna, amb el suport de la Societat Rural de Desenvolupament de les Dones i de Mans Unides.



Luciana resideix a Colòmbia. On viu, hi ha tres problemes: la contaminació per l'extracció il·legal de minerals, la pèrdua de collites per les pluges i el conflicte armat. Mans Unides col·labora amb la Fundació Solidària Arxidiocesana, en un projecte per tenir cura de la convivència i millorar les seves condicions de vida.



Habib és d'Etiòpia. Fa anys, un conflicte molt violent va provocar la destrucció dels mitjans de vida de la família i la comunitat. La Institució Sant Mary i Mans Unides han posat en marxa un projecte per disposar d'aigua i produir aliments.

Quin ha estat el problema comú que han viscut aquests nens i nenes?

INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

Què ens diu la Paraula de Déu?:

- ▲ "Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus!". (Mt. 5,9)
- ▲ "La pau us deixo, la meua pau us dono". (Jn. 14, 27)



● I la Doctrina Social de l'Església?:

- ▲ "No es perd res amb la pau; tot es pot perdre amb la guerra". (Pacem in Terris, 116)

● Pensem

- ▲ Què entens per pau?
- ▲ Per què és important la pau?
- ▲ Per què creus que Jesús ens va regalar la seva pau?
- ▲ Com creus que treballa Mans Unides per la pau?

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

Que todos los niños y las niñas puedan vivir en paz, también depende de ti.

● Reflexionar

- ▲ Què pots fer per ser una persona més amable?
- ▲ Com pots ajudar a altres persones perquè tractin de ser més afectuoses i menys enfàtiques?

● Actuar

- ▲ Elaborar un cartell en què es mostrin situacions on es fomenta la pau. Per exemple, una abraçada entre persones, un gest de perdó, etc ...

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Organitzar una trobada amb tots els grups de catequesi i les seves famílies.

- ▲ Posar els cartells a l'altar.
- ▲ Cantar una cançó de pau.
- ▲ Convidar els familiars a participar, demanant o donant gràcies.
- ▲ Lliurar el "Quadern d'activitats per a nens i famílies" de la Quaresma de 2026 de Mans Unides.

● Pregar junts

Senyor, hem après que la pau es construeix amb gestos senzills: un somriure en lloc d'una cara d'enuig, ajudar a casa o a classe, parlar en comptes de cridar... , i que la pau neix al nostre cor i que ajuda que la gent estigui més alegre. Tu sempre vas ser amable i afectuós amb els que t'envoltaven i molt especialment amb els nens i nenes que se t'acostaven. Tu no tenies mania a ningú i perdonaves sempre. Senyor ajuda'ns a ser com Tu. Gràcies Senyor per estar sempre al nostre costat i ensenyar-nos a treballar per la pau.



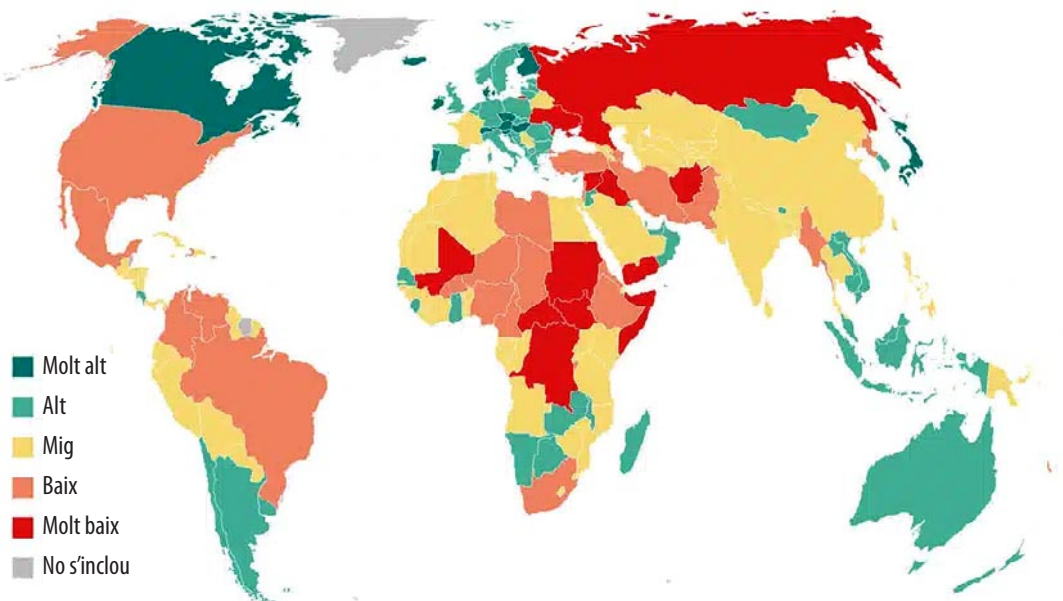
CATEQUESI D'ADOLESCÈNCIA

RECONeixEM (Reconèixer per interpretar)

- En els darrers anys, ha augmentat el nombre de conflictes i guerres. Alguns estan habitualment a les notícies com la guerra d'Ucraïna o la de Gaza, d'altres semblen no importar ningú. Però, coneixies les últimes dades que et presentem a continuació?:
 - ▲ El febrer del 2025 hi havia 56 conflictes armats, amb 92 països implicats, la xifra més alta des de la 2a Guerra Mundial.
 - ▲ El 40% de les persones pobres viuen en països en conflicte.
 - ▲ 1 de cada 6 infants habita en zones de conflicte. El 20% d'ells (52 milions) han deixat d'anar a l'escola.
 - ▲ Uns 120 milions de persones (2,4 vegades la població d'Espanya) estan desplaçades o han emigrat a causa de les guerres.

ÍNDEX DE PAU GLOBAL

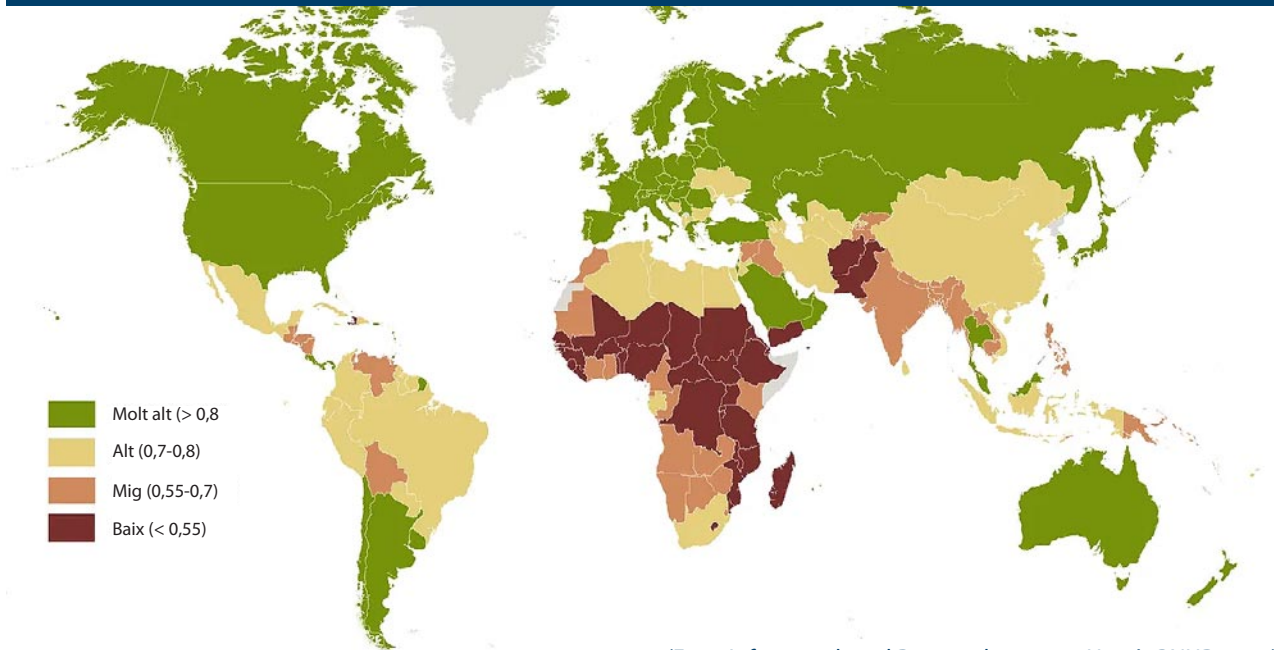
Nivell de pau per països (2023)



(Font: Institut d'Economia i Pau)

- La Real Acadèmia de la Llengua Espanyola defineix violència com "Acció violenta o contra la manera natural de procedir". Sabies que hi ha diferents tipus de violència?:
 - ▲ La violència directa: es manifesta en accions agressives com els conflictes armats, les coaccions o las tortures.
 - ▲ La violència estructural: inclou totes les situacions injustes i desigualtats, com la fam o la manca de drets.
 - ▲ La violència cultural: són totes les idees i formes d'actuar que justifiquen o recolzen la desigualtat, com el racisme.

L'ÍNDEX DE DESENVOLUPAMENT HUMÀ (IDH) 2021



(Font: Informe sobre el Desenvolupament Humà, PNUD 2022)

▲ Compara aquest mapa de l'índex de desenvolupament humà amb el de l'índex de pau. Quina relació observes?

- El 2016, la Comunitat Sant'Egidio va posar en marxa els Corredors Humanitaris: acords amb el govern per acollir de forma legal refugiats. Des d'aleshores aquesta iniciativa ha garantit un desplaçament segur per a més de 8.000 persones des d'Àsia Central a Itàlia, Bèlgica, França i Andorra. Coneixes alguna altra iniciativa de suport a la pau? En què consisteix?

INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

● Llegir els textos

▲ Per grups, llegiu els textos i contesteu les preguntes:

"No hi pot haver pau al cor de l'home que busca la pau per a ell sol. Per trobar la veritable pau, la pau de Crist, hem de desitjar que altres també tinguin la pau i estar disposats a sacrificar part de la nostra pau i felicitat, per tal que altres tinguin pau i siguin feliços. [...] La pau que porta Crist comença al nostre interior i s'estén cap a l'exterior".
(Thomas Merton)

"Perquè la pau no es pot donar a la societat humana si primer no es dona a l'interior de cada home. [...] Perquè la pau serà paraula buida mentre no es fon sobre un ordre de veritat, establert d'acord amb les normes de la justícia, sustentat per la caritat".
(Pacem in Terris, Sant Joan XXIII)

"La tasca de tots els éssers humans és, doncs, construir la pau, amb l'exemple de Jesucrist, seguint aquests dos camins: promoure i practicar la justícia, i contribuir al desenvolupament humà integral segons la lògica de la solidaritat. [...] Cal oferir a cadascú la possibilitat d'accedir als mitjans essencials de subsistència: els aliments, l'aigua, l'habitatge, l'atenció sanitària. [...] D'ells depèn una pau duradora per a tots".
(Papa Francesc, Missatge pel 50è aniversari de Pacem in Terris)



- ▲ Coneixeu els autors? Podeu cercar informació a Internet sobre la seva biografia.
- ▲ Esteu d'acord amb els textos?
- ▲ Ha canviat el vostre concepte de pau respecte del que teníeu abans de començar la catequesi?
- ▲ Resumiu cadascun dels textos en una sola frase per exposar-la a la resta de grups.

● Posada en comú

- ▲ Quines idees sobre la pau tenen en comú els tres textos?
- ▲ A quines actituds ens conviden?
- ▲ Penseu entre tots una frase que resumeixi el que heu llegit i contestat.

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

● Revisa la teva actitud sobre la pau i la justícia:

- ▲ Què penses sobre la pau?
- ▲ Estan lligades la pau i la justícia?
- ▲ On neix la pau?
- ▲ Reconeixes l'absència de pau al teu voltant? I de justícia? Explica-ho
- ▲ Posa exemples de persones que treballen per la pau.
- ▲ Ets constructor de pau? Què pots fer per ser-ho?

● Compartim les respostes i entre tots redactem un decàleg de passos realistes per construir la pau i la justícia.

● Pensar és relativament fàcil, però quin és el teu compromís concret? Pos triar una d'aquestes propostes o d'altres:

- ▲ Dissenyar un cartell sobre la pau i la justícia social.
- ▲ Fer un vídeo curt per a xarxes socials i difondre'l.
- ▲ Redactar un relat il·lustrat per a nens.
- ▲ Organitzar una concentració pacífica sobre la pau i la justícia convidant els teus amics i coneguts i fent-ne difusió a les xarxes socials.



Mans Unidos

CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Ens reunim per pregar i celebrar.

- ▲ Oferim els nostres compromisos personals per fomentar la pau i la justícia al nostre entorn i als països del Sud global.

● Pregar ballant al ritme de les cançons:

- ▲ “Las cometas siempre vuelan en agosto”, de Morat: <https://lc.cx/yZNugA>
- ▲ “Cuando los ángeles lloran”, de Maná: <https://goo.su/YKG14>

● Pregel·lem junts

Oh, Déu,
que has donat a tots els pobles la mateixa procedència,
i vas voler, amb ells, reunir en tu una sola família,
omple els cors de tots amb el foc del teu amor
i encén-los amb el desig del progrés just dels seus germans,
perquè amb els béns que generosament reparteixes entre tots,
cadascú assoleixi la plenitud humana com a persona,
i, suprimida tota discriminació,
s’afirmin al món la igualtat i la justícia.
Amén.

(Oració col·lecta de la VI Jornada Mundial dels Pobres)



CATEQUESI DE JOVENTUT

RECONeixEM (reconèixer per interpretar)

“La pau no és només absència de guerra. És presència de justícia, d’amor i de perdó.” (Joan Pau II)

● Què saps del món on vius?

- ▲ Dels 1.100 milions de persones pobres a tot el món, gairebé el 40% resideixen en països que experimenten guerra, fragilitat o baixos nivells de pau.
- ▲ Més de 120 milions de persones són desplaçades per la violència, conflictes armats o desastres naturals.
- ▲ La pobresa multidimensional també és més del doble als països fràgils, afectats per conflictes o amb baixos nivells de pau.
- ▲ Cada 8 segons un nen mor de gana o de malalties relacionades amb la malnutrició. Quina serà la causa?

● Hi ha ESPERANÇA

- ▲ Joves de diferents països, cultures i religions impulsen la pau a través del diàleg i la convivència. <https://goo.su/dHiNx>
- ▲ Organitzacions, com la Comunitat de Sant’Egidio, treballen per construir la pau: <https://www.santegidio.org/pageID/30056/langID/es/PAZ.html>
<https://goo.su/ar9L6l>
- ▲ Iniciatives de pau i reconstrucció social. El Servei Jesuïta a Refugiats a Colòmbia educa per a la pau al costat de Mans Unides. <https://goo.su/h57B>



AFP



Mans Unides

INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

● Llegir els textos de persones i institucions que han parlat sobre la pau

“Germans, són del nostre mateix poble, maten els seus mateixos germans camperols i davant d’una ordre de matar que doni un home, ha de prevaler la llei de Déu que diu: No matar! [...] L’Església, defensora dels drets de Déu, de la llei de Déu, de la dignitat humana, no es pot quedar callada davant tanta abominació”. (Óscar Romero)

“El perdó és la clau per a l’acció i la llibertat”. (H. Arendt)

“A fi d’aconseguir més eficaçment la realització de les finalitats del present Tractat (contribuir al desenvolupament de les relacions internacionals pacífiques i amistoses) les parts, actuant individualment i conjunta de manera contínua i efectiva mitjançant l’esforç propi i l’ajuda mútua, mantindran i acreixeran la seva capacitat individual i col·lectiva de resistència a l’atac armat”. (Tractat fundacional de l’OTAN, art. 3)

“Hem après a volar com a ocells, a nedar com a peixos; però no hem après el senzill art de viure com a germans”. (Martin Luther King)

● Comentar en el grup

- ▲ Quines idees destaquen?
- ▲ Com et qüestionen?

● Llegir en grups

“Que el Regne de Déu no consisteix pas en aquest menjar o en aquella beguda, sinó en la justícia, la pau i el goig de l’Esperit Sant”. (Rom14,17)

“El llop conviurà amb l’anyell, la pantera jaurà amb el cabrit; menjaran junts el vedell i el lleó, i un nen petit els guiarà”. (Is 11,6)

“En aquest temps nostre, encara veiem massa discòrdia, massa ferides causades per l’odi, la violència, els prejudicis, la por al diferent, per un paradigma econòmic que explota els recursos de la Terra i margina els més pobres. Volem ser dins d’aquesta massa un petit ferment d’unitat, de comunió, de fraternitat”. (León XIV)

“Cal (...) establir un nou sistema de relacions a la societat humana, sota el magisteri i l’ègida de la veritat, la justícia, la caritat i la llibertat: (...) entre els individus; (...) entre els ciutadans i els seus respectius Estats; (...) entre els Estats (...), i entre (...) la comunitat mundial”. (PT 161)

● Pensar i compartir

- ▲ Què diuen els textos sobre la pau?
- ▲ Per què la pau i la justícia han d'anar juntes?
- ▲ Pau del cor i fraternitat. Què és per a tu la pau del cor? Què és la fraternitat?

■ ESCOLLIM (Ecollir per actuar)

"Us deixo la pau, us dono la meua pau. Jo us dono la pau que el món no dona". (Jn 14,27).

Jesús, Príncep de la Pau, convida a ser constructors de pau enmig de la divisió i del conflicte.

● Reflexionar

- ▲ Com resols els conflictes?
- ▲ Quina actitud tens davant la pau i la fraternitat?
- ▲ Com ser constructor de pau avui al teu entorn, a casa teua, a la teua comunitat, a les teves xarxes? Fes un compromís.
- ▲ Pensa en una persona amb la que tinguis algun conflicte i intenta resoldre'l.

● La pau en acció

- ▲ Posar en comú els compromisos.
- ▲ "Muralla de Compromisos"
 - ✓ Escriuiu-los en post-its.
 - ✓ Enganxar-los en una paret.
 - ✓ Redactar un manifest o un decàleg de pau.

■ CELEBREM I PREGUEM (Celebrar per agrair)

● Organitzar una vigília de pregària per la pau

- ▲ Ambientar amb la muralla de compromisos.
- ▲ Llegir un dels textos de reconèixer
- ▲ Escoltar la cançó "**Noche**", de Hakuna
<https://lc.cx/Z-1icb>
- ▲ Compartir ressons, demanar perdó, agrair.
- ▲ Resar junts: "Senyor, Fes de mi un instrument de la teua pau. Que on hi hagi odi hi posi amor. On hi hagi ofenses hi posi perdó. On hi hagi tristesa hi posi joia. Que la pau del teu cor habiti en el meu. Amén".
- ▲ Compartir en un espai lúdic el que cada persona hagi aportat.



Mans Unides

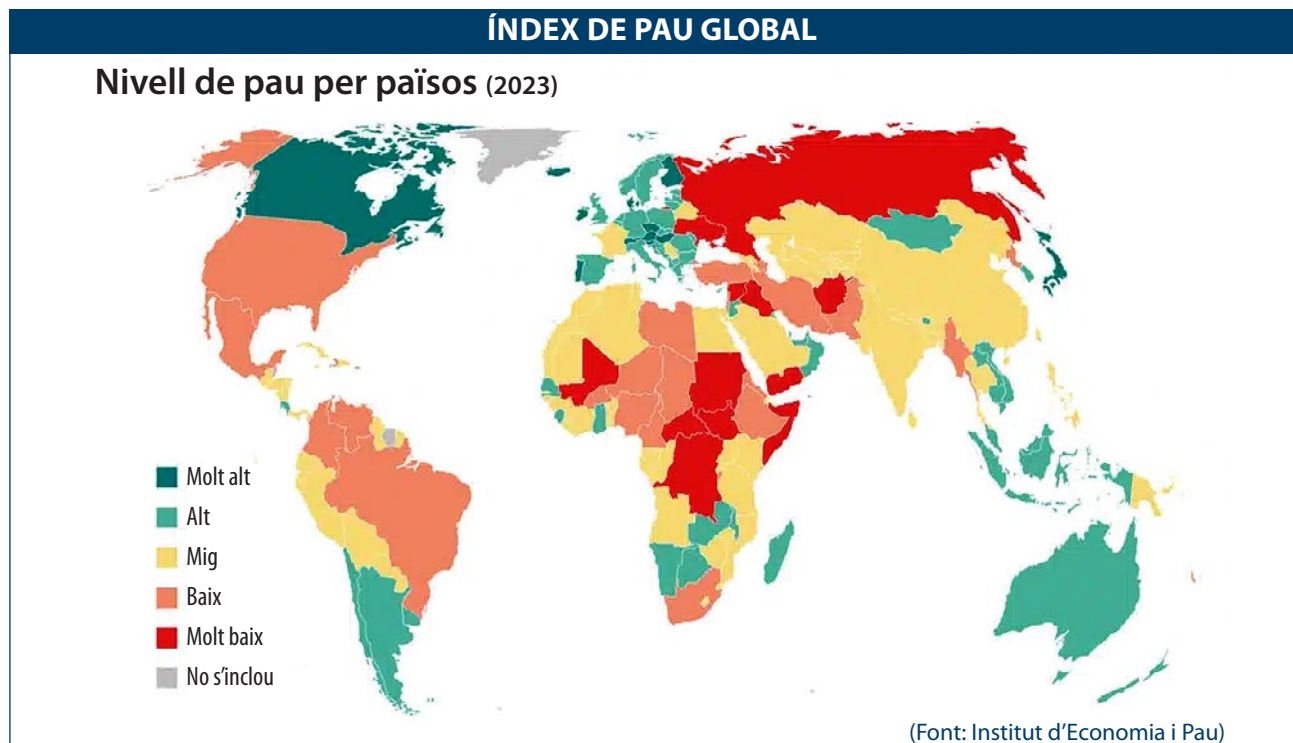


CATEQUESI D'ADULTS

RECONEXEM (Reconèixer per interpretar)

Pensar

- ▲ L'Índex Global de Conflictes mostra els països en guerra. Quines són les causes que aquests conflictes segueixin actius? Quines són les conseqüències per a les persones?



▲ Algunes dades sobre els conflictes armats que existeixen:

- ✓ 92 països participen de manera activa en 56 guerres.
- ✓ La militarització és un tret evident d'avui, amb 108 països que han intensificat aquesta tendència.
- ✓ Comparem els fons dedicats a manteniment de la pau: 49.600 milions \$ amb la despesa militar: 2,44 bilions \$.

▲ Dades que relacionen la violència i la pobresa:

- ✓ A 112 països que sumen una població de 6.300 milions de persones n'hi ha 1.100 milions que viuen en la pobresa.
- ✓ Dels 1.100 milions de persones pobres el 40% (455 milions) resideixen a països que experimenten guerra, fragilitat o baixos nivells de pau.
- ✓ Als països en guerra, la taxa de pobresa és del 34,8%, significativament més alta que el 10,9% en països no afectats per una guerra.

Reflexionar

- ▲ Davant de tanta violència, quins sentiments sorgeixen en tu?
- ▲ Quines manifestacions de violència observes al teu voltant?

INTERPRETEM (Interpretar per escollir)

“Les botes dels soldats que sotraguejaven la terra i els mantells rebolcats en la sang, tot crema alhora, el foc ho devora. Perquè ens ha nascut un infant, ens ha estat donat un fill que porta a l’espatlla la insígnia de sobirà. Aquest és el seu nom: «Príncep de pau». Estendrà arreu la sobirania, i la pau no tindrà fi”. (Is. 9, 1-6)

“Feliços els qui treballen per la pau: Déu els anomenarà fills seus”. (Mt. 5,9)



“La pau «no sols és absència de guerra sinó el compromís incansable –especialment d’aquells que ocupem un càrrec de més àmplia responsabilitat– de reconèixer, garantir i reconstruir concretament la dignitat tantes vegades oblidada o ignorada de germans nostres, perquè puguin sentir-se els principals protagonistes de la destinació de la seva nació”. (FT 233)

● Reflexionar i compartir

- ▲ Quines crides et fa el Senyor en comprendre la relació entre violència i pobresa?
- ▲ Reconèixer Déu com a Pare implica acollir els altres com a germans.
Quines implicacions té aquesta afirmació a la teva vida?

ESCOLLIM (Escollir per actuar)

● Reflexionar i compartir

“Qui fa la guerra oblida la humanitat. No parteix de la gent, no mira la vida concreta de les persones, sinó que posa els interessos creats i el poder per davant de tot. S’encomana a la lògica diabòlica i perversa de les armes, que és el més allunyat de la voluntat de Déu, i es distancia del poble senzill, que vol la pau. I que en tot conflicte el poble és la veritable víctima que paga a la seva pròpia pell les bogeries de la guerra.” (Papa Francesc)

“La pau no és només l’absència de guerra, sinó un estat d’ànim, una actitud d’amor i de compassió envers tots els éssers.” (Gandhi)

“Una nació que gasta més diners en armament militar que en programes socials s’apropa a la mort espiritual”. (Martin Luther King)

“Com que les guerres neixen a la ment dels éssers humans, és a la ment dels éssers humans on s’han d’erigir els baluards de la pau”. (UNESCO)

- ▲ Què et diuen aquests textos?
- ▲ Ets artesà de la pau? Posa algun exemple.
- ▲ Com ho pots portar a la pràctica a la teva vida?
- ▲ Com educar en la pau a la família, comunitat parroquial, col·legis, societat...?



● Posada en comú

- ▲ Dialogar sobre com es viu aquesta realitat personalment, a la societat espanyola i al món.
- ▲ A què et compromets per construir una societat en pau?

CELEBREM I PREGUEM: (Celebrar per agrair)

● Escoltar i pregar amb la cançó:

“Dios está aquí”, de Athenas: <https://goo.su/67qJuL>

● Llegir i resar amb aquest text:

“Al capvespre d’aquell mateix dia, que era diumenge, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué: « Pau a vosaltres ». Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s’alegraren de veure el Senyor. Ell els tornà a dir: «Pau a vosaltres. Com el Pare m’ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres». Llavors va alenar damunt d’ells i els digué: « Rebeu l’Esperit Sant. A qui perdonareu els pecats, li quedaran perdonats; a qui no els perdoneu, li quedaran sense perdó».(Jn 20, 19-23)

● Escoltar i pregar amb la cançó:

“Envíame”, de Ixcís: <https://goo.su/ChZEr9C>

- A la llum de la paraula i de les cançons, elevem a Déu Pare les nostres peticions i li donem gràcies.
- Com a germans, cridats a viure en pau i sense violència, elevem la nostra pregària:
Pare nostre.

“Per aprofundir en els temes de la guia”

<https://www.manosunidas.org/profundizar-temas-esta-guia>



900 811 888 - manosunidas.org