

MARZO

23 Jornada palautiana: Llamados al profetismo

Ponemos la mirada en algunos problemas y retos acuciantes de la realidad social actual. Dejándonos interpelar por la figura profético-mística de Francisco Palau, reflexionamos cómo vivir nuestro ser profetas hoy, para ser agentes transformadores en nuestra sociedad.

Acompaña: Mireya Hernández, cmt

29 Retiro de Viernes Santo

Acompañan: Fernanda Villanueva y Mireya Hernández, cmt

ABRIL

5-7 Eneagrama

El autoconocimiento es fundamental en un camino serio hacia el interior. El Eneagrama es una sabiduría milenaria que nos ayuda a crecer en el propio conocimiento: nuestros dones y trampas del ego, tendencias y potencialidades.

Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.

12-14 Introducción a la contemplación

El silencio interior nos posibilita percibir la Presencia que nos habita. La contemplación es sabiduría de vida. De forma práctica se proporcionan elementos que introduzcan en la oración contemplativa, como la atención a la respiración, la postura, la percepción, etc. Se alternan espacios guiados de ejercicio corporal, que ayuden a vivir desde la atención plena (El fin de semana será en silencio).

Acompañan: Mireya Hernández, cmt y Silvia Solé Cases (Fisioterapeuta. Realiza el doctorado en mindfulness)

26-28 Reconciliarme con mi propia sombra

La sombra es todo lo que hemos arrojado al inconsciente por temor a ser rechazados. Es necesario reconciliarnos con ella. Se trata de reintegrar en la zona del yo consciente los elementos ocultos del ser y reapropiárselos. Es muy importante esta reintegración, para el crecimiento psicológico y espiritual.

Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.

Las instalaciones de la Cueva están a disposición para quienes busquen vivir uno o más días de silencio, retiro, reflexión, etc.



Espacio personal de silencio

Posibilidad de Acompañamiento. Solicitarlo con anticipación.

MAYO

24-26 Profundización en la contemplación

Compartimos una serie de horas pautadas en silencio contemplativo. Mediante charlas-coloquio nos sumergimos en la sabiduría de los Místicos atemporales, en torno a temas afines como la No-dualidad, vivir desde la Presencia, etc. Se alternan espacios guiados de trabajo corporal y atención plena (El fin de semana será en silencio).

Acompañan: Mireya Hernández, cmt y Silvia Solé Cases (Fisioterapeuta. Realiza el doctorado en mindfulness)

JUNIO

7-9 Reconciliarme con mi propia sombra

Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.

29 Tocando el alma con el pincel

Con el lápiz y el pincel, nos adentramos en nuestro mundo simbólico como camino de propio conocimiento, sanación y conexión con nuestro más profundo centro.

Acompañan: M. Virtudes Portugués (catedrático de Bellas Artes) y Fernanda Villanueva, cmt.

JULIO

2-9 Ejercicios Espirituales con el Castillo Interior

De la mano de Teresa de Jesús nos adentramos paso a paso por las moradas de nuestro Castillo interior hasta vislumbrar nuestro centro, donde mora Cristo - verdad de lo que somos- y descubrir la llamada a vivir desde este centro, bebiendo de la Fuente divina.

Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.

27 Jornada palautiana: Oración en clave palautiana

Profundizamos en el proceso oracional de Francisco Palau a través de exposiciones teóricas y experiencias orantes.

Acompaña: Fernanda Villanueva, cmt.